

## JEUDI 22 JUILLET

### 9H30 TRAIL "DEFI DE LA KEDEUZE"

Inscriptions à l'Aquacime Dès 16 ans Gratuit  
Durée : 1h30/2h. Difficulté : difficile/très difficile (10km/640m de dénivelé positif).

### 10H-10H45 COURSE DE FITNESS - RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Inscriptions à l'Office de Tourisme Dès 16 ans 5€/pers  
Matériel inclus (prévoir tenue de sport, eau et serviette) Places limitées.

### 10H-12H ATELIER CONFECTION D'HUILE SOLARISEE



Inscriptions à l'Office de Tourisme Dès 8 ans 10€/pers  
Après une courte balade-cueillette, fabriquez votre huile de plante solarisée et repartez avec. Places limitées.

### 10H-12H ATELIER AVIONS DE PAPIER LES CARROZ

Place de l'Ambiance Dès 4 ans accompagné Gratuit  
Choisissez votre modèle, découpez, pliez, et réglez les gouvernes, et tentez de réussir les défis proposés ! Accès libre. Places limitées.

### 10H-12H30 & 14H-18H30 VISITE DE LA CHEVRERIE

Chèvrerie de la Pierre à Laya Tout Public Accès Libre  
Rencontrez les chèvres, chevrettes, boucs, et dégustez les produits de la ferme. Animations sur place avec la "Poterie Artisanale "Au grès des Terres", et la Mixyclette. Pas de CB.

### 14H & 15H INITIATION BIATHLON-RUNNING

Inscriptions à l'Aquacime Dès 12 ans 5€/pers  
Emboitez le pas des champions d'aujourd'hui, pour être le champion de demain (tir laser et course à pied ludique). Deux séances de 45 minutes. Places limitées.

### 17H-20H OBSERVATION DE LA FAUNE DE MONTAGNE

Inscriptions à l'Office de Tourisme Dès 8 ans 5€/pers  
Partez à la découverte de la Faune de montagne avec l'association de Chasse locale. Dégustation de produits locaux, randonnée facile (dénivelé positif environ 250m). Places limitées.

### 18H-19H30 BALADE CONTEE

Inscriptions à l'Office de Tourisme Tout Public 2€  
Un peu de marche, beaucoup d'histoires ! Places limitées.

### 18H-22H30 CONCERT DU MOUNTAIN VOICE FESTIVAL

plus d'infos sur le Flyer de l'évènement Tout Public Gratuit  
18h-19h30 : Cisco Herzhaft (Place de l'Ambiance) / 19h30-21h : Johrise Jojoba (Le Grizzly Pub) / 21h-22h30 : Fabrice Eulry (Place de l'Ambiance)

## IDÉE BALADE

### CHASSES AU TRÉSOR 100% Mobile 100% Gratuit !

#### LES OUTILS D'AUTREFOIS

**NEW**

4km, environ 2h-3h dès 3 ans Gratuit  
1 parcours avec 2 niveaux de difficulté ("facile" : 3-6 ans & "classique" +6 ans).  
Attention : Boucle de 4km, qui peut être longue pour les très jeunes enfants.  
Version facile : #CARROZOUTILS1 / Version Classique : #CARROZOUTILS2

#### LE BLASON OUBLIE

1,5km, environ 1h30 dès 3 ans Gratuit  
Version facile : #CARROZBLASON1 / Version Classique : #CARROZBLASON2

#### COMMENT JOUER ?

- Télécharger l'Application "Géodyssée" (gratuite - pensez à la mettre à jour).
- Retrouvez le parcours souhaité à l'aide des # ci dessus
- Suivez les instructions, et déchiffrez les énigmes. Bonne chance !

## VENDREDI 23 JUILLET

### 10H, 11H, 14H & 15H INITIATION BIATHLON-RUNNING

Inscriptions à l'Aquacime Dès 12 ans 5€/pers  
Tir laser et course à pied ludique. Quatre séances de 45 minutes. Places limitées.

### 15H-20H30 ATELIER BOIS : LE JARDIN DES LUTINS

Place de l'Ambiance Dès 3 ans 5€/enfant  
Découpée dans du bois massif par un artisan, votre enfant poncera et peindra sa création, avant de repartir avec ! Places limitées.

### 16H30-20H30 MARCHÉ DE PRODUCTEURS

Place de l'Ambiance Tout Public Gratuit

### 18H-20H30 YOGA O TIPI

Inscriptions au 0782.87.43.57 Dès 14 ans 20€/pers  
Au soleil couchant, 1h de yoga en plein air + 30 minutes de méditation dans le tipi + apéro canadien (apéro tiré du sac). Yoga Vinyasa, ouvert à tous, du débutant au confirmé, avec voyage sonore et musical. Places limitées.

### 18H30 DINER-CONCERT AUX CHAMOIS

Centre de Vacances les Chamois Tout Public 25€/pers

### 15H-22H30 CONCERT DU MOUNTAIN VOICE FESTIVAL

plus d'infos sur le Flyer de l'évènement Tout Public Gratuit  
15h-16h30 : So Frenchly (Alpage de l'Airon) / 18h-19h30 : RAF (Place de l'Ambiance) / 21h-22h30 : Johrise Jojoba (Place de l'Ambiance)

**NEW**

## ACRO BUNGY

Testez le trampoline à élastiques pour une session aérienne 100% fun.

### INFOS PRATIQUES

Place des Champs Fleuris

Adultes et enfants dès 3 ans et 15kg 5€/passage  
Tous les jours du 10/07 au 29/08 : 10h-12h & 16h-20h (horaires susceptibles d'être modifiés en fonction de la météo). Tarifs : 5€/passage, 5 tickets achetés = 1 offert. (tickets en vente à l'Office de Tourisme)



Retrouvez toutes les infos Animations & Événements sur la page Facebook dédiée : Les Carroz - Place de l'Ambiance



OFFICE DE TOURISME DES CARROZ

9, place de l'Ambiance, 74300 LES CARROZ  
+33 (0)4 50 90 00 04 - www.lescarroz.com

Papier recyclé - 2021 Office de Tourisme des Carroz  
Création : Richard Thessin Graphic Design / thessin.com  
Impression : Monterrain Cluses. Crédit illustration : Serhat Demir



Document non contractuel. Toutes les informations contenues dans ce programme sont données à titre indicatif et ne sauraient, en aucun cas, engager la responsabilité de l'Office de Tourisme des Carroz.

Vous êtes susceptible d'être filmé ou photographié lors des animations proposées par l'office de tourisme. Ces images pourront être diffusées à des fins promotionnelles. Si vous ne désirez pas que votre image, et/ou celle de votre enfant, puisse être utilisée, signalez-vous au photographe.

LESCARROZ  
HAUTE SAVOIE - MONT BLANC

DU 17 AU 23 JUILLET 2021

# LA GAZETTE

## ANIMATIONS ÉVÉNEMENTS

ÉTÉ  
2021



À LA UNE

MOUNTAIN VOICE FESTIVAL  
Du 19 au 23 Juillet

3 Concerts par jour  
Des ateliers et  
initiations musicales



## SAMEDI 11 JUILLET

### 18H POT D'ACCUEIL

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Tout Public 🆓 Gratuit

Découvrez les activités et animations de vos vacances aux Carroz, et vivez un concert avec vue sur la montagne. Boisson offerte par l'Office de Tourisme de la station (pensez à ramener votre verre - pas de vente de verre sur place).

### 18H30-20H CONCERT - WILLY DUGARTE

📍 Place de l'Ambiance  
🗺️ Tout Public 🆓 Gratuit

Il chante et joue la salsa avec son cœur et son énergie. Il transmet au public son désir de communiquer avec le monde et montre une belle représentation de l'identité latino-américaine !



## DIMANCHE 18 JUILLET

EVENT

# CYCLO JPP

12 ÈME

18 JUILLET 2021

4 PARCOURS INÉDITS

70 100 130  
KM KM KM

### UNE CYCLO SPORTIVE

📍 Départ : Cluses 📍 Arrivée : Les Carroz, Place de l'Ambiance  
Arrivées au centre des Carroz prévues entre 10h30 et 15h30.  
Podium à 16h sur la Place de l'Ambiance.

**Inscriptions et infos sur [www.cyclo-jpp.com](http://www.cyclo-jpp.com)**

### TROIS PARCOURS INÉDITS

Roulez dans les traces du Tour de France, et franchissez le plateau des Glières, le col de la Colombière, et arrivez enfin aux Carroz par le Col de Chatillon. Nous vous l'avons dit : de la pure exclu !  
« En une phrase ? Une asso', un parcours, un vélo... Viens voir ! »  
*Jean-Pierre Papin*

EVENT

# MOUNTAIN VOICE FESTIVAL

### UNE SEMAINE DE CONCERTS

📄 Programme et infos sur le Flyer de l'évènement  
Profitez de 3 concerts quotidiens en plein cœur de la station !

### DES ATELIERS MUSICAUX

**TOUTE LA SEMAINE ROCK SCHOOL DES CARROZ**

📍 Inscriptions à l'Office de Tourisme  
🗺️ Dès 10 ans € 10€/cours, 30€/la semaine

Initiation batterie : Lundi à mercredi : 10h-12h  
Initiation Guitare : Lundi à Mercredi : 15h-17h  
Répétitions Batterie + Guitare : Jeudi 10h-12h & 15h-17h  
Concert final : Vendredi 15h-17h

**LUN À MER 10H-12H ATELIER CHANT EN GROUPE**

📍 Inscriptions à l'Office de Tourisme 🗺️ Dès 8 ans € 10€/cours

**LUN À MER 15H-17H ATELIER INITIATION PERCUSSIONS**

📍 Esplanade Centre Culturel 🗺️ Dès 3 ans € Gratuit

### 9H30-10H30 FOOTING

📍 Inscriptions à l'Aquacime 🗺️ Dès 12 ans 🆓 Gratuit

Ouvert à tous, niveau facile : 6/7 km, 200 m de dénivelé positif, 45 min à 1h.

### 9H30 & 14H BALADE DECOUVERTE DE LA FLORE LOCALE

📍 Inscriptions à l'Office de Tourisme 🗺️ Dès 6 ans € 2€/pers

Thierry vous fera découvrir l'utilisation quelquefois étonnante de toutes ces plantes selon la saison, au cours d'une balade qui vous mènera des Carroz à Arâches. Balade d'environ 2h-2h30. Places limitées.

### 10H-10H45 COURS DE FITNESS - STEP

📍 Inscriptions à l'Office de Tourisme 🗺️ Dès 16 ans € 5€/pers  
Si pour vous, les vacances riment avec sport, alors cette séance est pour vous ! Matériel inclus (prévoir tenue de sport, eau et serviette) Places limitées.



### 10H-12H & 15H-19H FESTIJEUX - TRANSLUDO

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ de 3 à 10 ans 🆓 Gratuit

Pour ce "lundi des tout-petits", je suis chef de gare, aiguilleur, convoyeur. En équipe ou en solo, je construis mon réseau, j'aménage mes voies ferrées, et j'organise les trajets des divers petits trains au gré de mon imagination. Accès libre.



### LUN, MAR & MER 15H-17H ATELIER PERCUSSIONS

📍 Centre Culturel



🗺️ Adultes et enfants dès 3 ans 🆓 Gratuit  
Tapez en rythme sur votre djembé, tam-tam etc... avec les autres musiciens présents. Trois sessions (Lundi, Mardi et Mercredi). Accès libre. Places limitées.

### LUN & MAR 18H-20H30 INITIATION BUSHCRAFT & SURVIE

📍 Inscriptions au 06.85.02.37.00 🗺️ Dès 10 ans € 20€/pers  
Si vous vous retrouvez en pleine nature, saurez-vous faire du feu, fendre du bois et manier une hache ? Martial vous initiera et vous montrera les différentes techniques, afin d'évoluer en pleine nature en toute sécurité ! Places limitées.



### 18H-22H30 CONCERT DU MOUNTAIN VOICE FESTIVAL

📄 plus d'infos sur le Flyer de l'évènement 🗺️ Tout Public 🆓 Gratuit  
18h-19h30 : Blues 2 Men (Place de l'Ambiance) / 19h30-21h : Chris' (Bar le Salento)  
21h-22h30 : Mojo Sapiens (Place de l'Ambiance)

CENTRE CULTUREL

### ATELIERS

(sur inscriptions, payant) 🗺️

Sur demande : Atelier Photo avec C.Gerdil  
Lundi 18h : Vernissage des expositions  
Lun & Ven 10h30 & 16h : Atelier Acrylique-Hypnopeinture  
Mar 10h : Peinture sur bois & petit photophore  
Mar 16h : Atelier récup

Mer 10h : Réalisation d'un cadre gourmand  
Mer 16h & Jeu 10h : Atelier "Jeux de Lumière" en papier vitrail  
Jeu 10h : Création d'une montgolfière en broderie

### EXPOSITIONS

**Alix Videlier**, Peintre-dessinatrice  
**Roger Devigne**, Peintre  
**Association Maewan**  
Photos de voyage (en extérieur)

## MARDI 20 JUILLET

### 8H30-12H MARCHE DU VILLAGE

📍 Place de l'Ambiance 🗺️

**9H-12H30 ATELIER MENUISERIE POUR ENFANTS**

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Dès 4 ans 🆓 Gratuit  
Les « Bambins des Bois » vous feront découvrir le travail du bois en toute simplicité !

### 10H-12H JEUX EN BOIS & DEFIS

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Tout Public 🆓 Gratuit  
C'est le moment de savoir qui est le plus fort dans la famille ! Aussi, si vous avez réussi la Chasse au Trésor "Les Outils d'Autrefois" (gratuite, voir encadré), c'est le moment de tester votre cadeau lors de défis entre amis !

### 9H30 TRAIL DECOUVERTE

📍 Inscriptions à l'Aquacime 🗺️ Dès 14 ans 🆓 Gratuit  
Durée 1h30/2h. Difficulté moyenne/difficile (8km/450-500m de dénivelé positif).



### 10H-10H45 COURS DE FITNESS - GYM DOUCE

📍 Inscriptions à l'Office de Tourisme 🗺️ Dès 16 ans € 5€/pers  
Matériel inclus (prévoir tenue de sport, eau et serviette) Places limitées.

### MAR, MER & JEU 14H-16H STAGE DE DANSE DE L'ATELIER CHORE

📍 Inscriptions au 06 76 17 09 45 🗺️ 5-7 ans € à partir de 50€  
Un moment de partage et de découverte dans une ambiance conviviale ! Places limitées.

### 18H-18H20 SPECTACLE TOUT PUBLIC - ALEX BARTI

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Tout Public 🆓 Gratuit  
Animé par 40 ficelles, Alex Barti peut tout bouger ! Ainsi, la marionnette s'anime et montre sa mauvaise humeur à l'égard de son marionnettiste.



### 18H-22H30 CONCERT DU MOUNTAIN VOICE FESTIVAL

📄 plus d'infos sur le Flyer de l'évènement 🗺️ Tout Public 🆓 Gratuit  
18h-19h30 : Chris' (Le Baratin) / 19h30-21h : Mojo Sapiens (Le Carpediem)  
21h-22h30 : Cash Misère (Place de l'Ambiance)

## MERCREDI 21 JUILLET

### 9H-11H INITIATION PECHE

📍 Inscriptions à l'Office de Tourisme 🗺️ Dès 7 ans € 5€/pers  
Avec les conseils de votre accompagnateur, goûtez aux joies de la pêche en montagne. Matériel et permis pêche inclus. Transport jusqu'au lac à la charge du participant. Annulé en cas de mauvais temps. Places limitées.



### 14H & 15H INITIATION BIATHLON-RUNNING

📍 Inscriptions à l'Aquacime 🗺️ Dès 12 ans € 5€/pers  
Emboitez le pas des champions d'aujourd'hui, pour être le champion de demain (tir laser et course à pied ludique). Deux séances de 45 minutes. Places limitées.



### 15H-17H TOURNOI DE FOOTBALL

📍 Terrain de football 🗺️ Dès 8 ans 🆓 Gratuit  
Inscriptions sur place. Chaussures à crampons interdites.

### 18H-22H30 CONCERT DU MOUNTAIN VOICE FESTIVAL

📄 plus d'infos sur le Flyer de l'évènement 🗺️ Tout Public 🆓 Gratuit  
18h-19h30 : Blues 2 Men (Place de l'Ambiance) / 19h30-21h : Cash Misère (Le Marlow)  
21h-22h30 : Rythm N Wood (La Pointe Noire)