

## JEUDI 20 AOÛT

### - 9H30-10H30 - FOOTING - PARCOURS SANTÉ

Inscriptions à l'Aquacime 📍 Dès 12 ans 🆓 Gratuit  
Ouvert à tous, niveau facile : 6/7 km, 200m D+, 45 min à 1h.

### - 10H-12H - BALADE NATURE & CONFECTION DE SIROP

Inscriptions à l'Office de Tourisme 📍 Dès 8 ans 📅 10€  
Partez en forêt, ramassez les ingrédients de la recette, et confectionnez votre sirop. Places limitées.

### - 10H-12H Et 16H-18H - CONSTRUCTION DE FUSÉE

Inscriptions à l'Office de Tourisme 📍 Dès 8 ans 📅 5€  
Découpez, façonnez et assemblez votre fusée à poudre. Attention, décollage imminent ! 2 enfants/fusée. Places limitées.

### - 14H Et 15H - INITIATION BIATHLON

Inscriptions à l'Aquacime 📍 Dès 10 ans 📅 5€/pers

## VENDREDI 21 AOÛT

### - 9H-12H - RANDONNÉE DÉCOUVERTE

Inscriptions à l'Office de Tourisme 📍 Dès 8 ans 📅 5€  
Accompagné de votre guide, découvrez la splendeur du milieu montagnard. Itinéraire défini sur place. Places limitées.

### - 10H Et 11H - INITIATION SKI-ROUES

Inscriptions à l'Aquacime 📍 Dès 14 ans 📅 5€/pers

### - 10H-12H30 ET 14H-18H30 - VISITE DE LA CHÈVRERIE

Chèvrerie Pierre à Laya 📅 Gratuit (pas de CB)  
Rencontrez les chèvres, chevrettes, boucs, et dégustez les produits de la ferme. Animations sur place : présence d'un apiculteur local ainsi que de la Machine à Coudre des Carroz.

### - 10H30-11H30 - COURS DE ZUMBA - CONFIRMÉ

Place de l'Ambiance 📍 Tout Public 🆓 Gratuit  
Bougez aux Carroz. Tenue et chaussures de sport obligatoires.

### - 14H Et 15H - INITIATION BIATHLON

Inscriptions à l'Aquacime 📍 Dès 10 ans 📅 5€/pers

### - 17H-21H30 - MARCHÉ DE PRODUCTEURS

### - 19H30 - REMISE DES PRIX «CARROZ CHALLENGE»

### - 20H-22H - CONCERT - LÀ BAS

Place de l'Ambiance 📍 Tout Public 🆓 Gratuit  
Qui n'a pas déjà entendu du Jean-Jacques Goldman ? «Là Bas» reprendra les plus grands standards de cet immense artiste.

## LES CARROZ CHALLENGE

Règlement sur [www.lescarroz.com](http://www.lescarroz.com)



LA compétition familiale de l'été. Plus vous vous amusez, plus vous gagnez de lots !  
Retrouvez les animations donnant un bonus dans la gazette (recherchez le logo 📰)

Cette semaine, présentez votre cri de guerre d'équipe à nos animateurs pour gagner 200pts supplémentaires !

## PLAN DU VILLAGE



Retrouvez toutes les infos Animations & Évènements sur la page Facebook dédiée :  
LES CARROZ - PLACE DE L'AMBIANCE



OFFICE DE TOURISME DES CARROZ  
9, place de l'Ambiance, 74300 LES CARROZ  
+33 (0)4 50 90 00 04 - [www.lescarroz.com](http://www.lescarroz.com)

Papier recyclé - 2020 Office de Tourisme des Carroz  
Création : Richard Thessin Graphic Design / thessin.com  
Impression : Monterrain Cluses



Document non contractuel. Toutes les informations contenues dans ce programme sont données à titre indicatif et ne sauraient, en aucun cas, engager la responsabilité de l'Office de Tourisme des Carroz.

Vous êtes susceptible d'être filmé ou photographié lors des animations proposées par l'Office de tourisme. Ces images pourront être diffusées à des fins promotionnelles. Si vous ne désirez pas que votre image, et/ou celle de votre enfant, puisse être utilisée, signalez-vous au photographe

LESCARROZ  
HAUTE SAVOIE - MONT BLANC

DU 15 AU 21 AOÛT 2020

# LA GAZETTE

## ANIMATIONS / évènements

été  
2020



## À LA UNE



## SOIRÉE DU 15 AOÛT

2 Concerts - 18h & 20h30  
Place de l'Ambiance

Feu d'artifices 22h  
Route des Moulins

## SAMEDI 15 AOÛT

### - DÈS 13H30 - TOURNOI DE PÉTANQUE DU 15 AOÛT

📍 Boulodrome - Rue des Cyclamens 🗺️ Doublettes € 12€/doublette  
Tournoi en 4 parties. Inscriptions à 13h30 sur place. Buvette et nombreux lots.

### - 18H - POT D'ACCUEIL

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Découvrez les activités et animations de vos vacances aux Carroz, et vivez un concert avec vue sur la montagne. Boisson offerte par l'Office de Tourisme de la station (pensez à ramener votre verre - pas de vente de verres sur place).



### - 18H-19H30 - CONCERT - DOUBLE BACK

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Ce duo électrique vous propose une virée blues-rock jubilatoire.

### - 20H30-22H - CONCERT - CAPTIV

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Avec un répertoire si large, impossible de s'ennuyer !



### - 22H - FEU D'ARTIFICES DU 15 AOÛT

📍 Visible des Airelles à la Route des Moulins



### - JUSQU'À 22H - NOCTURNE À LA LUGE SUR RAIL

📍 Luge sur Rail Speed Dragoz 🗺️ Dès 4 ans et 1.05m € Payant

## DIMANCHE 16 AOÛT

### - 9H30-12H30 et 14H-17H - QUAD ELECTRIQUES POUR ENFANTS

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ De 2 à 6 ans € Gratuit

### - 10H30-11H30 - COURS DE ZUMBA : INITIATION

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Bougez en rythme aux Carroz. Tenue et chaussures de sport obligatoires.

## EXTREM MOUNTAIN SHOW

Un 16 Août époustoufflant autour des Sports Extrêmes !

### - 14H-16H - DÉMO FREESTYLE DANS LE BOWL

📍 Bowl et SkatePark 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Nouvel espace freestyle de la station, le bowl sera le théâtre de figures impressionnantes et aériennes, en trottinette, BMX et VTT.

### - 17H30-20H - DÉMONSTRATIONS DE SPORTS EXTRÊMES

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Un programme haletant et dense, avec des sportifs de renom !  
- Slackline-Jumpline avec Lyell Grunberg (initiation slackline 15h-18h)  
- Highline avec Nathan Paulin, recordman du monde de distance  
- Freerunner (Yamakasi) et VTT trial avec X-Sports Show  
- Voltige en parapente avec Juliette Liso Y Claret, équipe de France



## LUNDI 17 AOÛT

### - 9H30-10H30 - FOOTING - PARCOURS SANTÉ

📍 Inscriptions à l'Aquacime 🗺️ Dès 12 ans € Gratuit  
Ouvert à tous, niveau facile : 6/7 km, 200 m de dénivelé positif, 45 min à 1h.

### - 9H30 et 14H - BALADE DÉCOUVERTE DE LA FLORE LOCALE

📍 Inscriptions à l'Office de Tourisme 🗺️ Dès 6 ans € 2€/pers  
Thierry vous fera découvrir l'utilisation quelquefois étonnante de toutes ces plantes selon la saison, au cours d'une balade qui nous mènera des Carroz à Arâches. Places limitées.

### - 16H-18H - JEU LIBRE BADMINTON ET PING PONG

📍 Salle du Mont Favy 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Jeu libre de badminton et tennis de table. Matériel mis à disposition. Chaussures adaptées aux sports en salle et tenue de sport obligatoires.

### - 15H-19H - ANIMATION BATTLE DRONE

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Dès 10 ans € Gratuit  
Éliminez vos adversaires au cours d'une guerre aérienne intense ! Accès libre.

### - 18H - VERNISSAGE DES EXPOSITIONS

📍 Centre Culturel 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Découvrez les expositions de la semaine, et rencontrez les artistes. Ce lundi : Le collectif suisse « Plonk et Replonk » et ses détournements savoureux.

## MARDI 18 AOÛT

### - 8H30-12H - MARCHÉ DU VILLAGE

📍 Place de l'Ambiance

### - 9H30-11H30 - TRAIL DÉFI DE LA KÉDEUZE

📍 Inscriptions à l'Aquacime 🗺️ Dès 16 ans € Gratuit  
Le défi trail à tenter : 4 km, 640 m de dénivelé positif et descente de 6 km. Durée 1h30 à 2h. Niveau difficile.

### - 9H-12H30 - ATELIER MENUISERIE POUR ENFANTS

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Les « Bambins des Bois » vous feront découvrir le travail du bois en toute simplicité et vous repartirez avec votre création !



### - 10H-12H - CONFÉRENCES ASTRONOMIE

📍 Cinéma Le Choucas, Salle 2 🗺️ Dès 6 ans € Gratuit - places limitées  
« Les Aurores Boréales en Islande » & « Éclipse de Soleil en Argentine ».

### - 15H-16H - OBSERVATION DU SOLEIL

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Tout Public € Gratuit

### - 16H-18H - EXPOSITION COMMENTÉE : LA VIE DANS L'UNIVERS

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Sommes nous seuls dans l'Univers ? C'est la question à laquelle nous allons tenter de répondre, en retraçant les dernières découvertes ! Accès libre.

### - 17H-20H - OBSERVATION DE LA FAUNE DE MONTAGNE

📍 Inscriptions à l'Office de Tourisme 🗺️ Dès 8 ans € 5€/pers (dégustation)  
Partez à la découverte de la Faune de montagne avec l'association de Chasse locale. A travers la longue vue, peut-être ferez vous la connaissance de chamois, bouquetins ou marmottes ? Dégustation de produits locaux. Places limitées.

## MARDI 18 AOÛT (SUITE)

### - 18H-18H45 - SPECTACLE - « MONSIEUR ET MADAME »

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Monsieur et Madame font des rêves de cirque. Alors oui, ils débattent dans le spectacle. Oui, ils présentent des numéros aussi stupides qu'inattendus, mais leur bonne humeur, leur générosité, leur simplicité sont sans faille.

### - 21H30-23H30 - OBSERVATION NOCTURNE DU CIEL

📍 Terrain de football 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Observation du ciel illustrée et commentée. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir Saturne ou Jupiter ? Repli au cinéma en cas de mauvais temps.



## MERCREDI 19 AOÛT

### - 9H-11H30 - INITIATION PÊCHE

📍 Inscriptions à l'Office de Tourisme 🗺️ Dès 7 ans € 5€/pers  
Avec les conseils de votre accompagnateur, goûtez aux joies de la pêche en montagne, dans un décor magnifique. Matériel et permis pêche inclus. Annulé en cas de mauvais temps. Places limitées.

### - 10H et 11H - INITIATION BIATHLON

📍 Inscriptions à l'Aquacime 🗺️ Dès 10 ans € 5€/pers  
Emboitez le pas des champions d'aujourd'hui, pour être le champion de demain !

### - 10H ET 11H - ATELIER ASTRONOMIE : LA LUNOPHASE

📍 Inscriptions à l'Office de Tourisme 🗺️ Dès 8 ans € Gratuit  
La Lune n'aura plus de secrets pour vous après avoir fabriqué votre propre instrument d'étude spatiale. Places limitées.

### - 15H30-16H30 - OBSERVATION DU SOLEIL

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Notre étoile n'aura plus aucun secret pour vous.

### - 17H-19H - SENTIER PLANÉTAIRE

📍 Place de l'Ambiance 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Passez d'une planète à l'autre en quelques pas ! Accès libre.

### - 17H-18H30 - BALADE CONTÉE

📍 Inscriptions à l'Office de Tourisme 🗺️ Dès 5 ans € 2€/pers  
La montagne regorge de légendes et de mystères. Accompagnés d'un conteur, vivez un moment hors du temps en pleine nature. Places limitées.

### - 19H30-20H30 - TRX TRAINING

📍 Inscriptions à l'Office de Tourisme 🗺️ Dès 14 ans € 5€/pers  
Le TRX, ou Suspension Training, accessible à tous les niveaux, c'est l'occasion de travailler tout votre corps ! Force, Résistance et Souplesse ! Places limitées.

### - 21H30-23H30 - OBSERVATION NOCTURNE DU CIEL

📍 Terrain de football 🗺️ Tout Public € Gratuit  
Observation du ciel illustrée et commentée. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir Saturne ou Jupiter ? Repli au cinéma en cas de mauvais temps.

## CONCERTS DANS LES BARS ET RESTAURANTS

Mardi 18/08 à 19h : Mathilde au Salento

Mercredi 19/08 à 22h : No Water au Carpediem : reprises rock

Vendredi 21/08 à 22h : One Rusty Band au Carpediem