

LESCARROZ
GRAND MASSIF - MONT BLANC

AQUACÎME

MOUNTAIN SPA ★ PISCINE ★ FITNESS



HORAIRES & TARIFS

HIVER 2020

455, route du Mont Favv LES CARROZ 74300 ARÂCHES-LA-FRASSE
04 50 90 24 80 // sports@aracheslafresse.fr // www.lescarroz.com



TARIFS

* ESPACE «AQUACÎME» *

Bassin extérieur chauffé (1,50 m > 2,30 m), bassin intérieur balnéo, saunas et hammam.

Enfants (de 3 à 15 ans inclus)

| | |
|--------------|---------|
| - 1 entrée | 13,50 € |
| - 5 entrées | 64 € |
| - 10 entrées | 110 € |

Adultes

| | |
|--------------|-------|
| - 1 entrée | 17 € |
| - 5 entrées | 80 € |
| - 10 entrées | 147 € |

Promotion du 6 janvier au 2 février et du 30 mars au 19 avril

| | |
|-------------------|---------|
| - 1 entrée enfant | 11,50 € |
| - 1 entrée adulte | 13,50 € |

Location de serviette de bain

3 €

Vente de mules

3 €



Short interdit, boxer et slip de bain obligatoire. Les mineurs de moins de 16 ans ne sont pas admis dans les saunas et le hammam.

* AQUAFITNESS *

Séance de 30 minutes en bassin intérieur. 12 personnes maximum. Sur réservation.

Les lundis et vendredis à 11h15.

| | |
|--------------|------|
| - 1 séance | 11 € |
| - 10 séances | 85 € |

* AQUABIKING *

Séance de 40 minutes en bassin intérieur. 6 personnes maximum. Sur réservation.

Les mercredis à 11h15.

| | |
|------------|------|
| - 1 séance | 15 € |
|------------|------|

Pendant les vacances de Noël et d'hiver, 2 cours de 11h15 à 12h et de 12h à 12h45.

* ESPACE «FORME» *

| | |
|--------------|------|
| - 1 entrée | 11 € |
| - 5 entrées | 47 € |
| - 10 entrées | 84 € |

Serviette et chaussures de sport obligatoires.

* ESPACES «AQUACIME» + «FORME» *

| | |
|--------------|-------|
| - 1 entrée | 21 € |
| - 5 entrées | 100 € |
| - 10 entrées | 189 € |

HORAIRES

Ouvert tous les jours
**du 14 décembre 2019
au 19 avril 2020** de 13h à
19h30.

Nouveau !

Espace Aquacîme réservé aux adultes (nés en 2003 et avant) tous les jeudis pendant la saison d'hiver de 13h à 16h30.

L'EAU...

Profitez d'un **bassin nordique** de 24 x 12 m. La température de l'eau est de 32° et vous serez massés par des bulles et des jets. Détendez-vous au **bassin balnéo** à 32°, avec ses cascades et ses banquettes massantes.

LE BIEN-ÊTRE...

Solarium, saunas, hammam, salle de repos, tisanerie...

Détendez-vous et contemplez les cimes enneigées qui vous font face.

ET LA FORME !

Respirez, soufflez, dans les espaces **cardio, musculation et relaxation.**



ARACHES
LA FRASSE
STATIONS des CARROZ
& de FLAINE